

Tag der Rückengesundheit – 15. März 2026

# Rück'n' Roll

BRING  
BEWEGUNG  
IN DEIN  
LEBEN!



lifexperts®  
because we care

## Impulsvortrag & Aktivpause

**17.03.2026 um 14Uhr Impulsvortrag:**  
Gesunder Rücken im Arbeits (-alltag)

**Direkt im Anschluss 14:30Uhr**  
**Aktivpause:** Rücken und Nacken  
stärken!

