

Teilnehmerstimmen



Dr. Almut Buhl
– FÄ für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Ärztin für Allgemeinmedizin, Arbeitsmedizin
„Ich bin begeistert von der Aufbereitung der Unterlagen, sie sind wirklich sehr sehr hilfreich im Berufsalltag!! Ebenso Ihre Homepage!“



Sylv Klebs – Physiotherapeutin
„Verhaltens- und Verhältnisprävention sind grundlegende Bestandteile meiner Arbeit. Nun kann ich auf einen dicken Ordner und viel Wissen in meinem Kopf zurückgreifen und mir neue Tätigkeitsfelder erschließen. Dieser Kurs ist ein Gewinn für mich!“



Dr. Peter Krapf – Orthopäde
Ich persönlich habe durch die Qualifizierung mein Wissen erheblich erweitert, das ich jetzt in meinen Vorträgen gerne weitergebe.



Hardy Kliese – Physiotherapeut/Osteopath
„Sehr gute Unterlagen, viele interessante Informationen und aktuell. Der Kurs hat mir viel gegeben. Er ist aktuell und wissenschaftlich fundiert. Besonders gut fand ich die detaillierte Beschreibung der verschiedenen Arbeitsbereiche und Arbeitsmittel. Danke!“



Gefa Nägler – Physiotherapeutin
„Als Physio bin ich mittlerweile auf sitzende Berufe spezialisiert – Inhalt des Lehrgangs passte super“



Sabrina Yildirim – Arbeitsmedizinische Fachassistentin
„Der Fernlehrgang „Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention“ ist eine optimale Ergänzung zu meinem Praxiswissen in der Arbeitsmedizin als Arbeitsmedizinische Assistentin. Der Kurs ist gut strukturiert und die Inhalte verständlich formuliert. Die Lehrgangsinhalte und die Betreuung waren von hervorragender Qualität. Mein vorhandenes Wissen konnte ich auf diese Weise optimal ergänzen. Vielen Dank dafür!“

Weitere Teilnehmerstimmen, mehr Informationen und Anmeldung unter www.agr-ev.de/experte

Ihre Ansprechpartnerin



Haben Sie Fragen? Zögern Sie nicht, mich anzusprechen! Ich freue mich auf Ihre Teilnahme am Fernlehrgang.

Christina Scheil

Christina Scheil

E-Mail: christina.scheil@agr-ev.de
Telefon: 04761 926358-319

Initiiert und veranstaltet durch Aktion Gesunder Rücken e. V.



Stader Straße 6
27432 Bremervörde
Telefon: +49 4761 926358-0
info@agr-ev.de | www.agr-ev.de

Folgen Sie uns unter: @dieagr



Anmerkung: Im Text wird überwiegend das generische Maskulinum verwendet. Grundsätzlich sind alle Geschlechter gemeint.

FORTBILDUNG ZUM EXPERTEN FÜR ERGONOMIE UND RÜCKENGESUNDHEIT



Staatlich
zugelassener
Fernlehrgang



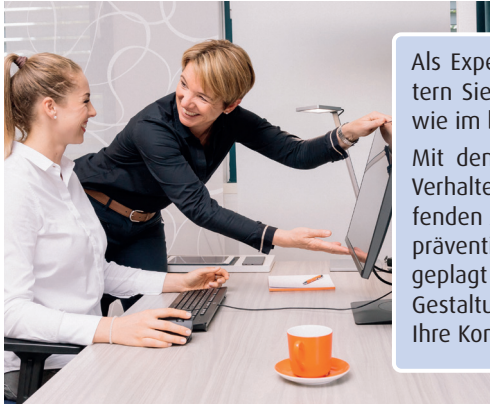
Stand: 03/2026 - Titelbild: © contrastwerkstatt - stock.adobe.com



165 € Ermäßigung für AGR-Fördermitglieder

100 € Ermäßigung für Mitglieder unserer Partnerverbände

Informieren und beraten - mit Erfolg!



Als Experte für Ergonomie und Rückengesundheit erweitern Sie Ihre Möglichkeiten in der Beratung im privaten wie im beruflichen Umfeld.

Mit dem staatlich zugelassenen Fernlehrgang „Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention“ werden Sie zur helfenden Anlaufstelle für Unternehmen und Menschen, die präventiv handeln wollen oder von Rückenschmerzen geplagt sind. Als kompetenter Ansprechpartner bei der Gestaltung von Arbeits- und Freizeitumfeldern zeigen Sie Ihre Kompetenz nach außen mit Ihrem neuen Titel.

Der Fernlehrgang im Überblick

⇒ Kann auch ich Experte werden? Qualifikationen für die Teilnahme am Fernlehrgang:

- Bewegungsfachkräfte
- Sportwissenschaftler und Gymnastiklehrer
- Physiotherapeuten
- Ärzte, Mediziner und Betriebsärzte
- Dipl. Psychologen
- Masseur
- Ergonomie-Fachkräfte
- „bestellte“ Fachkräfte für Arbeitssicherheit, §18 SGB VII Aufsichtspersonen

⇒ Was lerne ich? Schwerpunkte der Weiterbildung:

- Allgemeine Grundlagen über Rückenschmerzen unter Berücksichtigung der Verhältnisprävention und der psychischen Gesundheit
- Verhältnisprävention: Wie können ergonomische Pro- dukte die Rückengesundheit in allen Lebenslagen rund um die Uhr fördern?
- Die Bedeutung und Gestaltung des ergonomischen Umfelds im Betrieb und zu Hause
- Verhaltensprävention: Inhalte der modernen Rückenschule
- Planung und Durchführung von Beratungen im privaten und im Arbeitsumfeld

⇒ Vorteile für Bewegungsfachkräfte:

- Anerkannte gesetzliche ärztliche Fortbildung (47 Punkte)
- Verlängerung der Rückenschullehrer-Lizenz
- Anerkannt vom Verband für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz bei der Arbeit (VDSI)

Der Fernlehrgang ist unter der Nummer 7192910 durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zugelassen. Die ZFU ist die zuständige Behörde im Sinne des Gesetzes zum Schutz der Teilnehmer am Fernunterricht. Zudem wird der Fernlehrgang kontinuierlich nach den strengen staatlichen Kriterien geprüft.

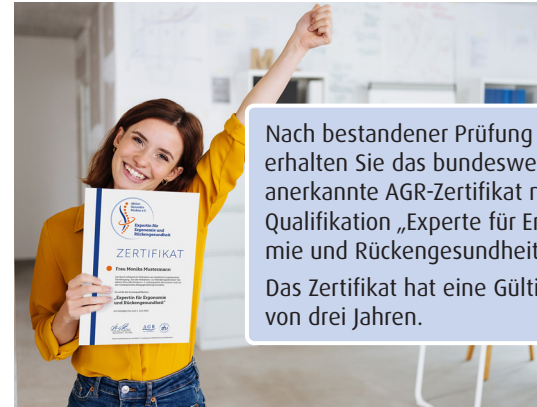


⇒ Dauer und Umfang

- Selbststudium bei freier Zeiteinteilung von Zuhause, keine Präsenzzeiten
- Lehrgangsdauer: 3 Monate
- auf Wunsch im Intensiv Modus innerhalb von 4 Wochen möglich

⇒ Kosten

- Standardbeitrag: 560 €
- Mitglieder in einem AGR-Partnerverband, Mitarbeiter der ANOA e. V., Absolventen IST-Studieninstitut/Hochschule, Studenten: 460 €
- AGR-Fördermitglieder: 395 €



Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das bundesweit anerkannte AGR-Zertifikat mit der Qualifikation „Experte für Ergonomie und Rückengesundheit“. Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von drei Jahren.

Jetzt zum Fernlehrgang anmelden und durchstarten!

Mehr Informationen, Vermittlungsbeispiele und Anmeldung unter www.agr-ev.de/experte

Das Autorenteam

Die Lerninhalte und Übungen wurden von namhaften Autoren sowie fachlichen Beratern in einem interdisziplinären Team zusammengestellt.



Andreas Sperber
Physiotherapeut und Ergonomie Lehrkraft IHK. Referent für Manuelle Therapie im Bereich der Gesundheitsmotivation



Ulrich Kuhnt
Sportwissenschaftler, Mitglied im BdR. Autor von Fachbüchern und Rückenschulskonzepten. Inhaber Rückenschule Hannover



Dr. phil. Heike Streicher
Sportwissenschaftlerin an der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig im Institut für Gesundheitssport



Anne-Marie Glowienka
Resilienz-Trainerin, BGM Managerin und Physiotherapeutin. Inhaberin hochForm Gesundheits- und Demografiemanagement



Christian Terstappen
Physiotherapeut. Betriebliche Gesundheitsförderung, Ergonomie- und Physio-Coaching. Geschäftsführer Physio Terstappen



Dr. phil. Dieter Breithecker
Sport- und Bewegungswissenschaftler. Experte für Verhältnis-/Verhaltensprävention, Gesundheitserhaltung, Ergonomie und Raum



Martin Vierl
medizinischer Experte