15. März 2026 - Tag der Rückengesundheit

Rück'n' Roll

BRING BEWEGUNG IN DEIN LEBEN!

AGR Aktion Gesunder Rücken e.V.

BdR BUNDESVERBAND deutscher Rückenschulen

Praxis-Workshops und Schnupperkurse
Rückengesund – Übungen zur Stärkung Ihres Rückens!

Yoga- und Rückenschule Musterfrau

Kostenlose Schnupperstunde
am 15. März jeweils ab 10:00, 12:00, 14:00 und 16:00 Uhr.
Gleich anmelden unter Telefon 01234 12345 oder per Email:
info@mustermann.de; oder Sie kommen einfach vorbei!
Musterstraße 1, 12345 Musterstadt