**Rückengesund Heim- und Handwerken**

**Jeder, der schon einmal in den eigenen vier Wänden renoviert hat, weiß: Tätigkeiten wie Bohren oder Schrauben können dem Rücken erheblich zusetzen und zu schmerzhaften Verspannungen führen. Ergonomische Bohrschrauber sind deswegen nicht nur für Profi-Handwerker empfehlenswert, sondern auch im Heimwerker- und Hobbybereich von Vorteil. Um von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. als besonders rückengerecht zertifiziert zu werden, müssen die Geräte einige wichtige Anforderungen erfüllen.**

Ein wesentlicher Aspekt sind ergonomische Handgriffe. Der Akkubohrschrauber muss gut in den Händen liegen und gleichzeitig eine effiziente Kraftübertragung ermöglichen. Letzteres gelingt dadurch, dass die Geräteachse und die Griffmulde auf einer Linie liegen – der Kraftaufwand beim Bohren und Schrauben wird somit deutlich reduziert. AGR-zertifizierte Akkubohrschrauber von Bosch verfügen zudem über einen Griffbogen, der die beidhändige Nutzung erlaubt und maßgeblich dafür sorgt, dass die Muskulatur in Armen, Schultern und Rücken entlastet wird.

Aus ergonomischer Sicht ist es wichtig, dass der Akkuschrauber leicht ist. Um mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet zu werden, darf das Gerät ein Gewicht von 1,5 Kilogramm nicht überschreiten – ohne dass dies auf Kosten der Leistung geht. Bosch hat die Geräte aus seiner neuen Produktlinie deswegen um 20 Prozent kleiner und um ein Zehntel leichter gestaltet als herkömmliche Akkubohrschrauber.

Zur Verringerung des Verletzungsrisikos ist ein sogenannter Kick-Back-Stopp sinnvoll. Verkantet sich der Bohrer im Mauerwerk oder Holz, sorgt diese Funktion dafür, dass der Motor sofort abgeschaltet wird. So wird verhindert, dass das Gerät sich plötzlich um die eigene Achse dreht – der Schrauber bleibt unter Kontrolle. Ein weiteres Kriterium für eine optimale Handhabung des Geräts ist eine intuitive Bedienung des Schalters für den Rechts-Links-Lauf.

Für die verbesserte, leichtere und kleinere Bauform, das ergonomische Design, die einfache Bedienung und den Kick-Back-Stopp wurden der neue Akku-Bohrschrauber PSR 18 LI–2 Ergonomic und der Akku-Schlagbohrschrauber PSB 18 LI–2 Ergonomic von Bosch mit dem Gütesiegel der AGR ausgezeichnet.

**Weitere Infos:**

**www.agr-ev.de/bohrschrauber**

**www.bosch-pt.com**