

-SONDERDRUCK/OVERDRUK-

aus dem 17. Jahrgang, Nr. 45 / April 2011
van de 17e jaargang, nummer 45 / april 2011

Herausgeber/uitgever: Aktion Gesunder Rücken e.V., Postfach, 27443 Selsingen,
Telefon +49 (0) 4284 / 92 69 990, Telefax +49 (0) 4284 / 92 69 991,
E-Mail: info@agr-ev.de, Internet: www.agr-ev.de

News Letter

Aktuelle interdisziplinäre Information
Actuele interdisciplinaire informatie





AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.

www.agr-ev.de

SAVAS Columbus – AGR-geprüfter Gabelstaplersitz mit neuen Funktionen und erweitertem Komfort

ein Beitrag von
Detlef Detjen
AGR e. V.

Gabelstaplerfahrer klagen vielfach über Schmerzen im Nacken, Rücken, Arm und Schulterbereich. Ursachen sind oftmals ungünstige Arbeitshaltung und Bewegungsabläufe.



Permanente Stoß- und Schwingungsbelastungen, bedingt durch unebene harte Böden, sind extrem belastend für den Staplerfahrer und führen auf Dauer zu Rückenproblemen.

Durch einen ergonomisch gestalteten Fahrersitz, mit entsprechender Federung und Dämpfung, kann diese Schwingungsbelastung erheblich reduziert werden. Das beugt Rückenproblemen wirkungsvoll vor und kann bereits vorhandene Probleme zumindest deutlich reduzieren.

Dies gilt nicht nur für neue Stapler – auch ältere Gabelstapler können mit ergonomischen Fahrersitzen nachgerüstet werden. Um die Funktionsfähigkeit von Sitzen zu gewährleisten, sind diese regelmäßig zu warten. Je nach Arbeitsaufgabe und Gestaltung des Einsatzbereiches kann es bei Arbeiten mit Frontgabelstaplern erforderlich werden, dass während einer Arbeitsschicht längere Zeiten mit Rückwärtsfahren verbracht werden. Ein ergonomischer Gabelstaplersitz muss also die Drehbewegung des Oberkörpers und die Bewegungsfreiheit der Arme beim Rückwärtsfahren zulassen und unterstützen.

Konkret gibt es hierfür leider herstellerseitig nur ein begrenztes Angebot. Der Schwerpunkt der Beratung der Zielgruppe „Beschäftigte“, liegt deshalb in der verhaltensbezogenen Ebene, z. B. in einer Verbesserung der Bewegungsabläufe. Die richtige Kombination aus „persönlichem Verhalten“ und einem optimalen Gabelstaplersitz dient der Gesundheit und dem Wohlbefinden des Staplerfahrers. Das wiederum erhöht sein Engagement und seine Leistungsfähigkeit, was auch seinem Arbeitgeber nutzt, nämlich durch Reduktion der krankheits- und unfallbedingten Ausfallzeiten.



Aktion Gesunder Rücken e.V.

Geprüft & empfohlen
getest & aanbevolen

Als erster und derzeit einziger Gabelstaplersitz wurde der Savas Columbus 2007 mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet. Der Sitz wurde inzwischen überarbeitet und neue Columbus-Serie bietet zusätzlichen Nutzen.



Ausziehbare Sitzfläche: Durch die Sitzflächenverlängerung ist ein komfortabler Wechsel zwischen den Fahrern möglich. Gerade für Fahrer mit längeren Beinen ermöglicht dies eine deutlich bessere Sitzdruckverteilung und somit Komfortverbesserung.



Sitzflächenneigung: Ab sofort ist eine Neigungsverstellung optional erhältlich. Somit lässt sich die Unterstützung der Oberschenkel variabler einstellen, was ebenfalls für mehr Sitzkomfort sorgt.



Funkübertragene Schwingungsbelastung – macht Vibrationsbelastungen sichtbar: Alle Sitze der Columbus-Serie sind tiefe, luftgefederte Sitze mit automatischer Gewichtseinstellung. Sämtliche Schwingungen können auch der Ferne (per Funk) überwacht und gemessen werden.

Weitere Informationen:
SAVAS Qualitätssitze GmbH
Wiesenstr. 5
D-52428 Jülich
Tel. +49 24 61 / 9 31 36 20
Fax +49 24 61 / 9 31 36 29
info@savas.biz
www.savas.biz

SAVAS Columbus AGR-goedgekeurde heftruckstoel met nieuwe functies en extra comfort

een bijdrage van
Detlef Detjen
AGR e. V.

Heftruckchauffeurs klagen nogal eens over pijn in de nek, rug, armen en schouders. De oorzaak ligt vaak in een ongunstige werkhouding en de arbeidgerelateerde bewegingen.

Permanente schokken en trillingsbelasting ten gevolge van ongelijke harde vloeren zijn zeer belastend voor de heftruckchauffeur en leiden uiteindelijk tot rugproblemen.

Door een ergonomisch ontworpen stoel, met adequate vering en demping, kan deze trillingsbelasting aanzienlijk worden verminderd. Dit voorkomt rugproblemen en kan reeds bestaande problemen aanzienlijk reduceren.



De ergonomische, geveerde heftruckstoel vermindert de belasting van trillingen en schokken op de wervelkolom van de chauffeur.

Dit geldt niet alleen voor nieuwe trucks; ook oudere trucks kunnen worden uitgerust met een ergonomische bestuurdersstoel. Om de functionaliteit van de stoel te kunnen garanderen, moet deze regelmatig worden onderhouden.

Afhankelijk van de taak en de soort van werkzaamheden kan het voorkomen dat een chauffeur tijdens zijn werk langdurig achteruit

Aktion Gesunder Rücken e.V.

moet rijden. Een ergonomische heftruckstoel moet bij het achteruitrijden de draaibeweging van het bovenlichaam mogelijk maken en ook de armen en schouders de ruimte geven om vrijuit te bewegen.

Voor dit doel is het aanbod van fabrikantzijde slechts zeer beperkt. De focus bij het verbeteren van deze situatie ligt op gedragsniveau, maar ook op verbetering van de bewegingsmogelijkheden. De juiste combinatie van persoonlijke gedrag met de meest opitmale heftruckstoel dient de gezondheid en het welzijn van de heftruckchauffeur. Dit verhoogt zijn inzet en prestaties, wat ook weer goed is voor de werkgever omdat het uitval door ziekte en ongelukken reduceert.



De SAVAS Columbus stoel werd in 2007 als eerste en enige heftruckstoel bekroond met het AGR-keurmerk. Intussen is de zitting opnieuw ontworpen en biedt de Columbusserie extra toepassingsmogelijkheden.

Meer informatie:
SAVAS Seating BV
Van Voordenpark 24
NL 5301 CH
Zaltbommel
Tel. +31 4 18 / 51 53 22
Fax +31 4 18 / 51 50 96
info@savas.com
www.savas.com

SAVAS Qualitätssitze
GmbH
Wiesenstr. 5
D-52428 Jülich
Tel. +49 24 61 / 9 31 36 20
Fax +49 24 61 / 9 31 36 29
info@savas.biz
www.savas.biz



Uitschuifbaar zitvlak: Door de zitvlakverlenging is een comfortabele wisseling tussen chauffeurs mogelijk. Zeker voor chauffeurs met langere benen maakt dit een beduidend betere drukpuntverdeling mogelijk en daarmee tegelijkertijd comfortverbetering.



Zitvlakkanteling: Vanaf nu is een kantelverstelling mogelijk. Hierdoor kunnen de bovenbenen door verandering in zithoek variabeler worden ondersteund. Ook dit zorgt voor meer comfort.



RF verstuurbare trillingsmeting. De luchtgeveerde Columbusstoelen met automatische gewichtsinstelling kunnen de trillingsbelasting meten en verzenden, waardoor deze op afstand kunnen worden gemeten en gevolgd.